



**REGOLAMENTO ATTUATIVO E COMPORTAMENTALE
DI SICUREZZA NELLE ATTIVITÀ DI DISCIPLINE MOTORIE E SPORTIVE**

Il presente regolamento, supportato dalla recente norma sulla sicurezza del lavoro e discipline correlate, è applicabile in tutte le occasioni di espletamento delle funzioni di insegnamento delle scienze motorie e sportive.



PREMESSA

Riferimenti normativi e considerazioni

- D. Lgs. 81/2008 (art. 2.1)

La palestra è considerata un laboratorio in quanto fornita di attrezzature, macchine e spazi atti all'espletamento dell'insegnamento, i quali se utilizzati in modo non sicuro dagli alunni, possono rivelarsi pericolosi.

- D. Lgs. 81/2008 (art. 2)

Il docente di scienze motorie e sportive è equiparato a "preposto", ovvero responsabile del controllo degli alunni.

- D. Lgs. 81/2008 (art. 20)

Lo studente è equiparato al lavoratore nel caso specifico di utilizzo della palestra.

Gli obblighi dei lavoratori nel rispetto della stessa norma, si fondono con le regole di Istituto e le rafforzano giuridicamente.

Luoghi di insegnamento / Luoghi di lavoro

Nella fattispecie della sicurezza della materia di educazione motoria, possiamo considerare come luoghi da rispettare tutta l'area della palestra, non escluse tutte le aree esterne ad essa che servono all'espletamento della funzione di insegnamento, le quali aree vengono denominate - ai sensi del sopracitato Decreto - luoghi produttivi, quindi proseguimento del luogo di lavoro ovvero proseguimento della palestra.

ATTREZZATURE E DISPOSITIVI DI SICUREZZA UTILIZZATI NELL'ISTITUTO

Grandi attrezzi:

- Attrezzi fissi (CANESTRI)
- Attrezzi mobili (pedana, tappetone)

Piccoli attrezzi:

- Materiali specifici per le singole discipline sportive e attività motorie
- Dispositivi di protezione individuali:

Comportamento: le attrezzature e i dispositivi di sicurezza devono essere utilizzati **ESCLUSIVAMENTE** sotto il controllo degli insegnanti o loro delegati legalmente riconosciuti; l'utilizzo in assenza di controllo potrebbe comportare infortuni non voluti.



REGOLAMENTO DELLA PALESTRA

Educazione motoria e palestra

La lezione di educazione motoria e sportiva, qualche volta ed erroneamente, può essere vista come un'occasione di "sfogo di energie compresse", anziché come un momento specifico di un più ampio progetto educativo.

L'importanza delle scienze motorie e sportive è stata riconosciuta da moltissimo tempo ed è per questo che esse sono entrate a far parte della proposta didattica e formativa delle scuole, e, dall' a.s. 2022/23, anche come disciplina nella scuola primaria.

La materia è importante per l'interazione fra azione corporea e intelligenza, fra funzione tonica ed attività conoscitiva, fra la possibilità di esprimere e comunicare attraverso atteggiamenti e movimenti, per avere la consapevolezza dell'unitarietà della persona.

La palestra scolastica è quindi il luogo dove si realizza il riequilibrio tra l'attività motoria e l'attività cognitiva, si esercita il *fair play*, si sviluppa e si costruisce l'etica sportiva.

È l'aula più grande e frequentata della scuola, l'unica "occupata, vissuta e agita" settimanalmente da tutti gli alunni, sia per le attività curricolari che di gruppo sportivo.

In palestra possono verificarsi degli infortuni: essa è il luogo dove si registra il più alto indice di frequenza di infortuni a scuola. Pertanto si conviene sulla necessità di rispettare il regolamento di seguito indicato, fondamentale per l'uso corretto e razionale della palestra, come mezzo di prevenzione di spiacevoli infortuni. L'I.C. Forio 2 Don Vincenzo Avallone dispone di 2 palestre e di un campetto di basket.

Il rispetto delle norme è infatti garanzia di BEN-ESSERE psico-fisico di tutti e di ciascuno.

Accesso alla palestra

- La classe dovrà spostarsi in palestra accompagnata dall'insegnante.
- Nel tragitto dall'aula alla palestra si cammina ordinatamente senza disturbare le lezioni in aula.
- L'ingresso in palestra è consentito solo se c'è l'insegnante.

Sicurezza a persone e cose

- Lavare accuratamente le mani dopo avere utilizzato i servizi igienici.
- Togliere orecchini, ciondoli, collane, orologi e braccialetti per la propria ed altrui sicurezza.
- Non lasciare occhiali, oggetti di valore o soldi incustoditi, né in aula né in palestra.

Gli insegnanti e il personale di sorveglianza e pulizia non sono responsabili della custodia di tali oggetti e non rispondono di eventuali danni, furti e smarrimenti.

- In caso di stanchezza, di malessere o di eventuale infortunio, informare immediatamente l'insegnante.
- In caso di pericolo (incendio, terremoto ...) seguire le indicazioni dell'insegnante e le procedure del piano di evacuazione. In particolare dirigersi ordinatamente verso l'uscita di emergenza e il punto di raccolta esterno senza attardarsi a raccogliere oggetti personali.

Cura degli ambienti, delle attrezzature e dei dispositivi di sicurezza

- Non gettare carte ed oggetti vari per terra.
- Utilizzare in modo appropriato i dispositivi di protezione messi a disposizione.
- Non rimuovere o modificare senza autorizzazione i dispositivi di sicurezza, di segnalazione o di controllo presenti.
- Non compiere di propria iniziativa operazioni o manovre che non sono di competenza ovvero che possono compromettere la propria ed altrui sicurezza.
- Riporre le attrezzature e gli attrezzi al termine dell'attività in modo che gli stessi non costituiscano pericolo o disturbo alla classe che utilizza successivamente la palestra.
- Lasciare gli spogliatoi puliti e ordinati dopo il loro utilizzo.
- Informare immediatamente l'insegnante di eventuali danni verificatisi nello spogliatoio o in palestra.

Corretto comportamento nello svolgimento della disciplina

- Si può accedere alla palestra solo con abbigliamento adeguato (tuta e scarpe da ginnastica pulite e idonee allo svolgimento della lezione), sia per chi partecipa attivamente alla lezione, sia per chi vi assista in qualità di giustificato e/o esonerato.
- Allacciarsi bene le scarpe.
- Iniziare l'attività motoria dopo un adeguato riscaldamento.
- Correre secondo le indicazioni date dall'insegnante.
- Prendere gli attrezzi solo dopo aver ottenuto il permesso dell'insegnante ed utilizzarli sotto la sua sorveglianza.
- Eseguire gli esercizi secondo le indicazioni dell'insegnante, senza prendere decisioni personali.
- Non utilizzare il cellulare o altra apparecchiatura elettronica.
- Non ricaricare dalle prese nessuna attrezzatura elettronica.
- Non consumare cibi e bevande dentro la palestra.
- Se non si svolge la lezione di ginnastica posizionarsi nella specifica area dedicata e seguire le indicazioni del proprio insegnante.
- Non uscire dalla palestra senza l'autorizzazione dell'insegnante.

Gli esoneri

Gli alunni con gravi problemi di salute possono presentare domanda di esonero dall'attività pratica allegando il certificato medico. Gli esoneri possono essere così classificati:

- Totale, quando esclude l'alunno dall'eseguire la parte pratica delle lezioni di Scienze Motorie;
- Permanente, per tutto il corso degli studi;
- Temporaneo, per l'anno scolastico in corso o per parte di esso;
- Parziale, quando esclude l'alunno dall'effettuare solo determinati esercizi;
- Occasionale, in caso di temporanea indisponibilità fisica, solo per una lezione.

In questo caso è opportuno presentare una comunicazione scritta da parte della famiglia che richiede l'esonero per il giorno.

Nel corso dell'anno scolastico, a discrezione dell'insegnante, possono essere concessi esoneri estemporanei e/o parziali, in caso di improvviso malore da parte dell'alunno; in tal caso lo stesso dovrà successivamente presentare la regolare certificazione del medico o della famiglia, come da richiesta del docente. Gli allievi esonerati dovranno comunque presenziare alle lezioni.

Il movimento fa crescere sani ed in forma ... non esagerate con le giustificazioni!



(Il regolamento attuativo e comportamentale di sicurezza nelle attività di discipline motorie con articoli di legge di riferimento è consultabile nel sito web dell'Istituto)

Il presente regolamento è stato approvato nel Consiglio di Istituto del 25/05/2022 e nel Collegio dei Docenti del 26/05/2022